



## INSTRUKTOR FITNESS

Jeśli lubisz podejmować różne formy aktywności fizycznej, może powinieneś podzielić swoją pasję z innymi i połączyć, to co lubisz robić z pracą zawodową? Zostań instruktorem fitness!

Podejmując naukę w tym kierunku uzyskasz kompleksowe przygotowanie do pracy w charakterze Instruktora fitness, ucząc się prowadzenia tych form sportowych, które są aktualnie pożądane w branży fitness.



## Dodatkowe korzyści



Taśma oporowa lateksowa (2,5 m - niebieska). Zastosowanie: przyrost siły mięśniowej, zwiększenie zakresu ruchu, poprawa kondycji i koordynacji.



Hantle fitness 2x 1,5 kg pokryte wysokiej jakości neoprenem, który gwarantuje maksymalny komfort podczas treningu. Przeznaczone do użytku komercyjnego. Powłoka z neoprenu chroni podłogę, zapewnia łatwy chwyt i jest odporna na pot. Kształt kości sprawia, że są one bardzo wygodne i są doskonałym dodatkiem do każdego treningu siłowego.



Wysokiej jakości mata do ćwiczeń gimnastycznych (fitness, aerobic, joga) pozwala na bezpieczne i stabilne wykonywanie ćwiczeń domowych jak i do studia fitness. Wykonana z wysokiej jakości materiałów, uniwersalna w wykorzystaniu.



Step do aerobiku z regulacją, wykonany jest z masy plastycznej utwardzonej powierzchnią antypoślizgową. Umożliwia wykonywanie ćwiczeń wzmacniających mięśnie dolnych partii ciała oraz polepszyć kondycję.



Ibuk libra - czytaj gdzie chcesz i jak chcesz! To bezpłatny całodobowy dostęp do e-czytelni [www.libra.ibuk.pl](http://www.libra.ibuk.pl). Będziesz mógł załogować się z każdego miejsca i urządzenia (komputer, tablet, telefon) o dowolnej porze dnia do branżowej literatury niezbędnej w czasie nauki.



Zamów teraz i odbierz w listopadzie! Szczegółowy regulamin dostępny w sekretariacie oddziału.



tylko dla słuchaczy TEB Edukacja pakiet o wartości 460 zł w specjalnej cenie!

**cena: 29 zł x 10 m-cy, oszczędzasz 170 zł**